

Prepara la Maleta

PARA DIARIO:

- ☐ Ropa cómoda y fresquita que no importa que se manche
- ☐ Pantalones largos (noche 🌙)
- ☐ Sudaderas (noche 🌙)
- ☐ Pijama
- ☐ Ropa interior
- ☐ Calcetines
- ☐ Bañadores /Bikinis
- ☐ Chanclas /Cangrejas/ Crocs
- ☐ Zapatillas cómodas de diario
- ☐ Toalla de piscina



PARA DORMIR EN TIENDA:

- ☐ Almohada con funda
- ☐ Bajera de cama
- ☐ Saco de dormir
- ☐ Esterilla y/o rafia



MEDICACIÓN:

- ☐ Una bolsita con la medicación (en caso que sea necesario) y se le dará a la enfermera.



OTROS:

- ☐ Linterna
- ☐ Bolsa de platos, vaso y cubiertos
- ☐ Comida del 1er día
- ☐ DNI y SIP físico (LO GUARDAMOS NOSOTROS)



NECESER:

- ☐ Gel, champú y mascarilla
- ☐ Loción antipiojos
- ☐ Antimosquitos
- ☐ Cuidado facial
- ☐ Desodorante
- ☐ Perfume
- ☐ Protector solar
- ☐ Bálsamo labial con SPF
- ☐ Cepillo y pasta de dientes
- ☐ Toalla/s de ducha



- ☐ Cepillo /Peine de pelo
- ☐ Gomas de pelo
- ☐ Espejo
- ☐ Cuidado íntimo femenino

PARA LA MARCHA:

- ☐ Conjunto deportivo (NO TIRANTES)
- ☐ Calcetines aptos deportivos
- ☐ Zapatillas de montaña (USADLAS ANTES!)



- ☐ Mochila deportiva (NO CUERDAS)
- ☐ Gorra
- ☐ Gafas de sol
- ☐ Cantimplora



EXTRA x sectores

ORATORIO:

- ☐ Ropa para mojar y escarpines
- ☐ Ropa elegante
- ☐ Ropa para manchar



PUENTE:

- ☐ Disfraz relacionado con el mar
- ☐ Objeto personal
- ☐ Dos mudas para manchar



JUVANTI:

- ☐ Una muda para manchar/ tirar
- ☐ Camiseta blanca y bikini que no importa manchar
- ☐ Ropa arreglada digna de una boda real



¿QUÉ NO ME HACE FALTA?

- ☐ Comida EXTRA (excepto la del primer día)
- ☐ Aparatos electrónicos (móvil, consolas, tabletas...)
- ☐ Artículos de broma (permanentes, petardos, sprays, candados, mecheros...)
- ☐ Sustancias nocivas (alcohol, tabaco...)
- ☐ Maquillaje

