

INDICACIONES para un Campamento de 10 y sano



CUANDO APUNTES A TU HIJO/A AL CAMPAMENTO:

- ✓ No olvides firmar la ficha médica y adjuntar una fotocopia del SIP.
- ✓ Deberás cumplimentar una ficha de observaciones con sus datos médicos de interés, en la que no debes olvidar indicar si tiene alguna alergia y/o problemas de salud de interés.
- ✓ Si toma alguna medicación de forma habitual, debes indicar el nombre comercial, así como la dosis al día o pauta.



- ✓ En caso de que precise tratamiento o cuidados (médicos/ enfermería) durante los días del campamento, incluye la medicación con el nombre de tu hijo “bien marcado” y una nota con la dosis y frecuencia de tomas dentro de una bolsa de cierre hermético, que recogeremos al llegar al campamento.

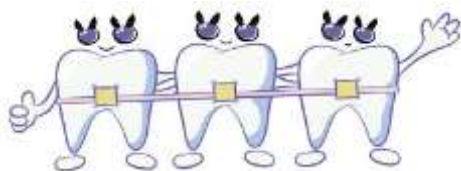
SI TU HIJO/A SIGUE QUERIENDO IR AL CAMPAMENTO...

- Podrás prevenir problemas de rozaduras y ampollas en los pies SI: Le incluyes zapatillas de agua preferentemente de tela y cerradas, evitando las “chancas”, para que no se pasen todo el campamento andando con ellas. Para las marchas prepáralas un calzado adecuado, debe ajustarse al pie lo mejor posible sin apretar. Lo ideal es conseguir este ajuste a base de calcetines, generalmente unos finos en contacto con el pie y otros más gordos sobre éstos. Los calcetines pueden ser de algodón o, mejor aún de polipropileno u otras fibras sintéticas.



- Podrás prevenir picaduras de insectos SI: Le incluyes en la bolsa de aseo y/o en un bolsillo accesible de la maleta un repelente de insectos que sea de fácil aplicación para su edad, y en caso de especial reacción ante las picaduras un tubo de after-bite® o similar.

- Podrás prevenir molestias en la piel y labios SI: Incluyes en la bolsa de baño un protector solar “factor alto” según la piel de tu hijo/a, la protección labial que sepas que utilizará; y gorra o similar.



- Podrás prevenir llagas en la boca en caso de llevar corrección bucal con brackets SI: Le incluyes en la bolsa de aseo “cera” para prevenir estas lesiones. Por cierto... ¡Menuda bolsa de aseo que llevas...!

- Podrás prevenir visitantes incómodos SI: Es recomendable lavar el pelo con loción “anti-piojos” unas semanas antes del campamento, y llevar jabón y loción antipiojos en esa “súper-bolsa de aseo” en la que ya no cabe nada.





LUGAR + HORARIOS DE SALIDA



- LUGAR: Plaza de los Luceros, *Floristería Los Claveles*// *Diputación de Alicante*.

ORATORIO.

- **Sábado 29 de julio. Salida 9.00h.**
- **Lunes 7 de agosto. Llegada 20.00h.**

PUENTE Y JUVENIL.

- **Lunes 31 de agosto. Salida 9.00h.**
- **Miércoles 9 de agosto. Llegada 20.00h.**

No aparcar en el lugar de los autobuses.

1 hora antes de la salida / llegada abriremos el patio para facilitar el aparcamiento.

COSAS QUE ME LLEVO PARA EL CAMPAMENTO

- Ropa interior para 10 días.
- Ropa cómoda (deportiva).
- Algo de ropa de abrigo.
- Calzado cómodo y botas de montaña.
- Chanclas y Escarpines.



- Saco de dormir o sábana.
- Pequeña almohada y pijama.
- Bañadores.
- Toallas de aseo, ducha y piscina.
- Bolsa de aseo completa.
- Gel, champú y loción antiopiojos*
- Linterna y mochila pequeña.

- Cantimplora y gorra.
- Protector solar y cacao labial.
- Cubiertos: 2 platos, 2 vasos, cuchara, tenedor, cuchillo, cucharita, servilleta y bolsa de tela para guardarlo todo.

- Almuerzo del 1er. día.

- Mochila de acampada o bolsa de deporte (FLEXIBLE). NO llevar maletas rígidas, GRACIAS.



ORATORIO
2 camisetas blancas
1 conjunto para ensuciar

PUENTE
2 camisetas blancas
Calcetines altos
1 conjunto para ensuciar

JUVENIL
2 camisetas blancas
Calcetines altos
1 conjunto para ensuciar

HORARIOS DE SERVICIO de CABINA + TELÉFONOS

De 14:30 a 16:00 h. // De 21:00 a 22:15 h.

TELÉFONOS DISPONIBLES

Campamento ALBAIDA: 627644329 // 627644335 // 627644340

*No hay el domingo 30 (turno noche), sábado 5 (turno mediodía), domingo 6 (turno noche) y lunes 7 (turno mediodía).

Campamento BENIGNÀNIM: 627644350 // 627644351 // 627644353

*No hay el jueves 3 (turno noche), viernes 4 (turno noche), lunes 7 (turno noche) martes 8 (turno noche) y miércoles 9 (turno mediodía).

CANAL de COMUNICACIÓN por TELEGRAM:
@tucucomunicacion | t.me/tucucomunicacion

